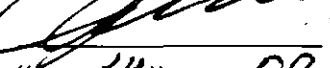


УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ГО «Белресурсы» - управляющая
компания холдинга «Белресурсы»


П.Е. Семенюк
« 14 » 09 2016 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении III Республиканской спартакиады
работников холдинга «Белресурсы»

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

III Республиканская спартакиада работников холдинга «Белресурсы» (далее – спартакиада) проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, вовлечения работников в регулярные занятия физической культурой и спортом, обмена опытом по организации и проведению спортивно-массовых мероприятий среди предприятий холдинга и других предприятий.

Задачи Спартакиады:

организация активного отдыха работников организаций, привлечение их к участию в массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях;

установление дружеских связей между коллективами предприятий и организаций;

определение уровня спортивной подготовки и выявление сильнейших спортсменов и команд организаций холдинга;

выявление победителей и призеров в общекомандном и личных зачетах по программе спартакиады.

II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство проведением спартакиады осуществляется организационным комитетом, состав которого утверждается приказом генерального директора ГО «Белресурсы» - управляющая компания холдинга «Белресурсы».

Руководство подготовкой к соревнованиям по программе спартакиады в трудовых коллективах осуществляют руководители организаций холдинга «Белресурсы». Они же отвечают за комплектование своих команд по видам спорта, обеспечение их участия в спартакиаде и экипировку (спортивная форма, спортивный инвентарь), несут персональную ответственность за дисциплину членов команды во время проведения спартакиады.

Непосредственное проведение соревнований спартакиады возлагается на главную судейскую коллегию.

III. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

Спартакиада проводится в один этап: 07-09 октября 2016 года в Минском районе на базе республиканского центра олимпийской подготовки по зимним видам спорта «Раубичи».

Заезд команд-участниц – 07 октября 2016 г. с 14.00 до 16.00.

Открытие спартакиады – 07 октября 2016 г. в 18.00

Заккрытие спартакиады – 09 октября в 10.00.

IV. УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ

В спартакиаде принимают участие команды, являющиеся участниками холдинга «Белресурсы».

Состав команды – до 12 человек. Капитаном команды является руководитель (заместитель руководителя) организации, который в обязательном порядке принимает участие как минимум в одном из видов программы спартакиады по выбору, не считая соревнований по перетягиванию каната, и несет ответственность за обеспечение:

явки членов команды на церемонии открытия, закрытия, награждения, а также к местам проведения соревнований;

соблюдения членами команды правил безопасного поведения и норм спортивного этикета во время проведения спартакиады.

Не допускаются к соревнованиям команды, имеющие в составе менее 2 женщин.

Допускается участие одного человека в соревнованиях по нескольким видам программы спартакиады (но не более трех, не считая перетягивания каната), если проведение этих состязаний запланировано программой спартакиады в разное время.

К участию в соревнованиях допускаются только основные работники (не совместители), проработавшие в организациях холдинга «Белресурсы» не менее двух месяцев и имеющие допуск врача на участие в соревнованиях. Не допускаются лица моложе 18 лет, а также работники, входящие или заявленные в составы национальных команд.

Для участия в спартакиаде команды не позднее 20 сентября 2016 г. представляют в организационный комитет заявки по установленной форме (прилагается). Данные заявки представляются без визы врача и подписей членов команд о прохождении инструктажа по технике безопасности.

По прибытию на спартакиаду, после проведения инструктажа по технике безопасности, капитан команды представляет в организационный комитет заявку установленной формы, содержащую:

обязательную визу врача о допуске к участию в соревнованиях;

подписи работников, прошедших инструктаж по технике безопасности, допущенных к участию в соревнованиях.

К заявке прилагаются заверенные копии трудовых книжек всех членов команды (первая страница и страница, содержащая запись о последнем месте работы), а также копия страницы паспорта, содержащая личные данные и фотографию.

В случае изменения состава команды капитан представляет измененную заявку по установленной форме.

Команды, представившие заявки с нарушением установленной формы не допускаются к проведению соревнований.

Команда, выставившая для участия в соревнованиях по виду спорта участников, не указанных в заявке, дисквалифицируется в командном зачете по этому виду спорта.

V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

	Вид спорта	Состав команд
1.	Настольный теннис	2 (1 мужчина + 1 женщина)
2.	Плавание	2 (1 мужчина + 1 женщина)
3.	Шашки	1 (независимо от пола)
4.	Стрельба	1 (независимо от пола)
5.	Дартс	1 (независимо от пола)
6.	Многоборье «Здоровье»	4 (2 мужчины + 2 женщины)
7.	Бильярд	1 (независимо от пола)
8.	Перетягивание каната	5 (независимо от пола)

Программа спартакиады может быть изменена по решению организационного комитета не позднее, чем за 10 календарных дней до начала спартакиады, о чем своевременно, посредством электронной почты, уведомляются капитаны команд.

Соревнования оцениваются судейской коллегией спартакиады, в состав которой входят главный судья, главный секретарь и судьи по видам спорта.

Жеребьевка проводится главной судейской коллегией в присутствии председателя организационного комитета и его заместителя до начала спартакиады, после получения предварительных заявок команд. Результаты

жеребьевки доводятся до участвующих команд оргкомитетом посредством электронной почты в течение двух рабочих дней (не позднее 03 октября 2016 года).

VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Настольный теннис

Соревнования лично-командные. Состав команды – 2 человека (1 мужчина + 1 женщина). Отдельные соревнования среди мужчин и женщин.

1-й этап – круговой турнир в подгруппах. Личная встреча до двух побед.

2-й этап – круговой турнир в группах за 1-4 место, 5-8 место и т.д. Личная встреча до двух побед.

Командный зачет определяется по наименьшей сумме мест, набранных участниками каждой команды (мужчина и женщина). В случае равенства суммы мест у двух и более команд преимущество в определении командного места получает команда, имеющая в своем зачете более высокое место.

Участники команд должны иметь теннисные ракетки и шары.

Плавание

Соревнования лично-командные. Состав команды – 2 человека (1 мужчина + 1 женщина). Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин в плавательном бассейне, на дистанциях 100 и 50 метров, соответственно.

Дистанцию разрешено преодолевать любым способом, допускается смена стилей плавания по ходу дистанции. Дорожки, по которым плывут участники, определяются жеребьевкой. Участникам не разрешается меняться между собой дорожками (местами на старте).

Участнику, нарушившему правила старта (фальстарт), делается предупреждение. При втором предупреждении он снимается с соревнований в данном виде. При фальстарте все участники заплыва возвращаются и старт повторяется.

Спортсмен должен проплыть всю дистанцию по поверхности воды, погружение под воду допускается лишь при стартовом прыжке и при повороте. При выполнении поворота участник должен коснуться стенки бассейна и оттолкнуться от нее, не касаясь дна бассейна. Участник, нарушивший установленные правила, снимается с дистанции.

Личное первенство определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин. Командный зачет определяется по наименьшей сумме мест, набранных участниками каждой команды (мужчина и женщина). В случае равенства суммы мест у двух и более команд

преимущество в определении командного места получает команда, имеющая в своем зачете более высокое место. В случае равенства по данному показателю преимущество определяется по лучшему времени.

Шашки

Соревнования лично-командные. Состав команды – 1 человек независимо от пола. Круговой турнир по «швейцарской» системе в 7 туров. Время на партию – 10 минут каждому участнику. Победитель определяется по наибольшей сумме, набранных очков.

Командный зачет по результатам личных соревнований.

Стрельба

Соревнования лично-командные. Количество участников – 1 человек независимо от пола. Дистанция – 10 м. Стрельба производится из пневматической винтовки. Выстрелов: 3 пробных, 5 зачетных. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. В случае равенства набранных очков победитель определяется в дополнительной серии из трех выстрелов.

При участии в соревнованиях допускается использование личной винтовки.

Дартс

Соревнования лично-командные. Состав команды – 1 человек (независимо от пола). Соревнования выполняются в упражнении «Набор очков». Мишень устанавливается на высоте 173 см от пола, позиция для метания находится на расстоянии 237 см. Метание дротиков выполняется в мишень по секторам от 1 до 20, с удвоением и утроением в случае попадания в соответствующие кольца. Центр мишени – 50 очков, кольцо вокруг него – 25. Каждый участник выполняет пробную серию из 3-х бросков, которая в зачет не идет. Затем выполняются 10 зачетных серий по 3 броска. Результат участника определяется общим количеством очков, набранных во всех 10 сериях.

В случае равенства очков в личном первенстве преимущество получает игрок, показавший лучший максимальный результат в одной из серий.

Участники команд должны иметь дротики.

Многоборье «Здоровье»

Соревнования лично-командные. Состав команды – 4 человека (мужчина до 35 лет, мужчина старше 35 лет, женщина до 35 лет, женщина старше 35 лет). Возраст определяется по состоянию на первый день проведения

спартакиады. К соревнованиям в младшей возрастной категории (до 35 лет) допускаются участники старше 35 лет на общих основаниях.

Дисциплины многоборья «Здоровье»

Мужчины		Женщины	
до 35 лет	старше 35 лет	до 35 лет	старше 35 лет
бег 100 м	бег 60 м	бег 100 м	бег 60 м
прыжок с места	прыжок с места	прыжок с места	прыжок с места
подтягивание на перекладине	подтягивание на перекладине	отжимание от скамейки	отжимание от скамейки

Бег выполняется на стадионе с высокого старта в соответствии с правилами соревнований по легкой атлетике. Дисквалификация за фальстарт производится после второго.

Прыжок в длину с места выполняется двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Дальность прыжка определяется расстоянием от линии отталкивания до ближайшего к ней касания ногами или любой частью тела участника, с точностью до 1,0 см.

Участнику запрещено наступать на линию отталкивания, выполнять отталкивание с предварительного подскока, отталкиваться ногами одновременно, использовать какие-либо отягощения, уходить с места приземления назад по направлению прыжка.

Подтягивание на перекладине (мужчины) выполняется из виса на прямых руках хватом сверху. Двигательное движение считается выполненным, если спортсмен непрерывным движением подтянулся до перехода подбородком перекладины, а затем вернулся в вис на полностью выпрямленные руки, самостоятельно остановив движение и на 0,5 секунды зафиксировав видимое для судьи исходное положение. Разрешается незначительное разведение ног и незначительное отклонение тела от неподвижного положения в висе.

Подтягивание выполняется в произвольном темпе, без пауз для отдыха, рывков, взмахов, раскачиваний, волн ногами или туловищем. Каждое правильно выполненное подтягивание отмечается командой «Есть!», подаваемой судьей в момент подъема подбородка выше грифа перекладины. При нарушении участником правил выполнения упражнения судья немедленно командует «Нет!» и кратко называет ошибку. При трехкратно подряд неверно выполненном движении выполнение упражнения прекращается.

Отжимание от скамейки (женщины). Из положения упор лежа согнуть руки до касания грудью скамейки, не нарушая прямой линии тела.

Разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

При нарушении участницей правил выполнения упражнения судья немедленно командует «Нет» и после фиксации исходного положения кратко называет ошибку. При трехкратно подряд неверно выполненном движении выполнение упражнения прекращается.

Спортивная форма участника многоборья «Здоровье» должна состоять из шорт с майкой. В качестве обуви используются кроссовки либо кеды с белой подошвой. Запрещено использовать шиповки.

Участник многоборья должен стартовать в каждом его виде. Участник, не стартовавший в одном из видов многоборья, выбывает из соревнований.

Участнику, выбывшему из соревнований по болезни или из-за травмы (что зафиксировано врачом соревнований) все очки, полученные за выполненные виды, засчитываются и идут в зачет для определения личного и командного места.

Участник, получивший «ноль» очков в одном из видов многоборья, продолжает соревнование, и результат идет в зачет команде.

Личный зачет по сумме очков по дисциплинам многоборья. Командный зачет определяется по сумме мест всех участников. В случае равенства суммы мест у двух и более команд преимущество в определении командного места получает команда, имеющая в своем зачете больше 1-х, 2-х и т.д. мест. В случае равенства по данному показателю преимущество определяется по результатам всех участников.

Бильярд

Соревнования «русский бильярд» лично-командные. Состав команды – 1 участник независимо от пола. Соревнования проводятся по «Олимпийской» системе. Проводится встреча за 3 место. Участники, проигравшие в одном раунде, получают одинаковые места.

Командный зачет – по результатам личных соревнований.

Перетягивание каната

Соревнования командные. Состав команды – 5 человек независимо от пола. Соревнования проводятся по «Олимпийской» системе. Встреча состоит из одной схватки. Проводится схватка за 3-е место. Команды, проигравшие в одном раунде, получают одинаковые места.

VII. ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

07 октября 2016 г. (пятница)

14.00 – 16.00	приезд, расселение
15.00 – 17.00	прохождение мандатной комиссии
17.00 – 17.45	совместное заседание главной судейской коллегии и оргкомитета с представителями команд
17.45 – 18.00	построение команд на открытие
18.00 – 18.30	торжественное открытие спартакиады
19.00 – 19.30	ужин
19.45 – 21.00	бильярд
21.00 – 23.00	культурная программа

08 октября 2016 г. (суббота)

8.00 – 8.30	завтрак
9.00 – 12.00	дартс
9.00 – 13.00	настольный теннис
9.00 – 13.00	стрельба
9.00 – 13.00	бильярд
9.00 – 13.00	шашки
9.00 – 10.00	многоборье «Здоровье» (бег 60 и 100 м)
10.00 – 11.00	многоборье «Здоровье» (прыжок с места)
11.00 – 13.00	многоборье «Здоровье» (подтягивание/отжимание)
12.00 – 16.00	плавание (с учетом проезда к месту соревнований)
13.00 – 13.30	обед
14.00 – 17.00	настольный теннис
14.00 – 17.00	бильярд
17.00 – 19.00	перетягивание каната
19.00 – 19.30	ужин
19.30 – 20.30	совместное заседание главной судейской коллегии с представителями команд
21.00 – 23.00	дискотека

09 октября 2016 г. (воскресенье)

8.00 – 9.00	завтрак
10.00 – 11.00	награждение, закрытие спартакиады
11.00 – 12.00	выселение
13.00 – 13.30	обед (сухой паек), отъезд

VIII. ПОДАЧА ПРОТЕСТОВ

Капитан команды может опротестовать неправильный допуск участников к соревнованиям до начала соревнований, а также результаты в случае нарушения настоящего Положения или судейских ошибок, повлекших существенные изменения на результат соревнований. Письменный протест подается главному судье соревнований.

Протесты по допуску участников рассматриваются до начала соревнований комиссией в составе: председатель организационного комитета, главный судья и главный секретарь спартакиады, судья по виду спорта, капитаны спорящих сторон.

Протесты по проведению соревнований подается главному судье соревнований не позднее 15 минут после окончания вида программы. Протест подлежит рассмотрению в течение 15 минут комиссией в составе: главный судья и главный секретарь спартакиады, судья по виду спорта, капитаны заинтересованных сторон.

Несвоевременно поданные протесты рассмотрению не подлежат.

IX. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Общекомандный зачет спартакиады определяется по наименьшей сумме мест, набранных в командных зачетах по всем видам программы спартакиады.

Подведение итогов спартакиады осуществляет организационный комитет на основании протоколов с итогами отдельных соревнований, подписанных главным судьей и главным секретарем спартакиады.

Итоги соревнований отражаются в таблице, установленной по месту расположения главной судейской коллегии.

С команды, допустившей нарушения дисциплины во время проведения спартакиады и настоящего положения, по решению организационного комитета, оформленного протоколом, увеличивается сумма мест в общекомандном зачете.

В случае неучастия представителя команды в каком-либо из видов соревнований в программе спартакиады либо дисквалификации, этой команде присуждается место, следующее за местом, занятым последней командой, принявшей участие в соревнованиях.

В случае равенства очков при подведении общекомандного зачета у двух и более команд для определения призовых мест преимущество определяется по следующим показателям в последовательности:

большее количество 1-х, 2-х и 3-х мест в командном зачете по видам спорта;

большее количество 1-х, 2-х и 3-х мест в личном зачете по видам спорта;

результат в соревнованиях по перетягиванию каната;

командный результат по многоборью «Здоровье»;

лучшая сумма очков по многоборью «Здоровье» в личном зачете.

Команды, занявшие в общекомандном зачете призовые места, награждаются дипломами и кубками.

Команды, занявшие в командном зачете по видам спорта призовые места, награждаются дипломами.

Участники, занявшие в личном зачете призовые места, награждаются дипломами и медалями.

Х. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по организации и проведению спартакиады, проживанию и питанию членов команд и оргкомитета производятся за счет средств ГО «Белресурсы» - управляющая компания холдинга «Белресурсы» и профсоюзного комитета ГО «Белресурсы» - управляющая компания холдинга «Белресурсы».

Иные расходы, в том числе по экипировке участников спартакиады, проезду участников спартакиады, проживанию и питанию групп поддержки и водителей (по отдельной заявке), сохранению заработной платы участникам спартакиады несут командирующие организации.

Приложение к Положению
о проведении III Республиканской
спартакиады работников холдинга
«Белресурсы»

ЗАЯВКА
на участие в III Республиканской спартакиаде
работников холдинга «Белресурсы»

команды _____

№№	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Вид программы	Инструктаж по технике безопасности	Виза врача
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

К соревнованиям допущено _____ человек.

Врач

м.п.

подпись

/ _____ /
И.О.Фамилия

Руководитель

(капитан команды)

м.п.

подпись

/ _____ /
И.О.Фамилия

Примечание:

Ф.И.О. капитана команды вписывается под номером 1.

Контактный номер капитана _____